

25 Jahre AKTIVWOCHE:

Gewinnen Sie eine Rügen-Reise



Die Ferienanlage Dünenpark Binz auf Rügen.

Vor 25 Jahren hat die R+V BKK gemeinsam mit anderen Betriebskrankenkassen und Gesundheitspartnern die als Präventionsprogramm anerkannte AKTIVWOCHE entwickelt. Inzwischen wird sie in 55 ausgewählten Orten von der Nordsee bis zu den Alpen angeboten.

Die rund 120 verschiedenen ganztägigen Programme mit Elementen aus Bewegung, Entspannung und Ernährung, zwischen denen Sie bei der AKTIVWOCHE wählen können, ermöglichen es Ihnen, Ihre Gesundheit unter professioneller Anleitung aktiv zu stärken. Die maßgeschneiderte Verbindung von Erholung und Aktion in den schönsten Urlaubsorten Deutschlands bringt Körper und Geist wieder in eine gesunde Balance. Ein Krankenschein, Kurantrag oder eine ärztliche Verordnung sind nicht erforderlich. Je nach Inhalt der AKTIVWOCHE unterstützen wir Sie bei erfolgreicher Kursteilnahme im Rahmen unserer Präventionsleistungen mit bis zu 160 Euro bei einer Reise mit zwei Kursen (max. 80 Euro bei einem Kurs). Ausführliche Informationen zu den AKTIVWOCHE-Angeboten erhalten Sie im Internet unter bkkruv.gsm-gesund.eu.

Anlässlich des Jubiläums verlost die Gesundheitsservice Management GSM GmbH unter den Versicherten der R+V BKK eine AKTIVWOCHE für zwei Personen in der Ferienanlage Dünenpark Binz auf Rügen (sechs Übernachtungen mit Frühstück inklusive Gesundheitsprogramm, Zusatzleistungen plus einem exklusiven Gourmet-Abendessen im Restaurant „freustil“) im Gesamtwert von über 1000 Euro. Entdecken Sie die beliebte Ostseeinsel mit ihren Stränden, weißen Klippen und dem einzigartigen Kap Arkona.

SO NEHMEN SIE TEIL

Beantworten Sie die folgende Frage: Zu welcher Insel gehört Kap Arkona? Usedom oder Rügen? Bitte schicken Sie Ihre Antwort bis zum 31.1.2020 unter Angabe Ihres Namens, Ihrer vollständigen Adresse und des Stichwortes „Gewinnspiel AKTIVWOCHE R+V BKK“ per E-Mail an gewinnspiel@gsm-gesund.de oder per Post an Gesundheitsservice, Schanzstr. 10, 54470 Bernkastel-Kues.

Veranstalter des Gewinnspiels ist die Gesundheitsservice Management GSM GmbH (GSM). Teilnahmeberechtigt sind alle volljährigen Versicherten der R+V BKK. Nicht teilnehmen können die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der GSM und der Ferienanlage Dünenpark Binz. Nicht teilnehmen können zudem Nutzer von Gewinnspiel-Eintrags-

services sowie jeglichen Arten von automatisierter Massenteilnahme. Die Gewinner werden durch Losverfahren ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Der Preis wird von unseren Gesundheitspartnern, der GSM und der Ferienanlage Dünenpark Binz gesponsert und nicht aus Mitgliedsbeiträgen finanziert. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Datenschutz:

Die GSM (Unternehmenssitz: Dönhoffstraße 27 in 51373 Leverkusen, E-Mail: datenschutz@gsm-gesund.de) als verantwortliche Datenverarbeiterin benötigt die geforderten Angaben für die Durchführung des Gewinnspiels. Ihre Angaben werden nicht an Dritte weitergeleitet, ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und anschließend gelöscht. Weitere Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten erhalten Sie unter www.gsm-gesund.de/datenschutz.



BKKiNFORM

AUSGABE 04 2019



TITEL THEMA

So talentiert sind unsere Versicherten:
die Gewinner des Fotowettbewerbs

SERVICE LEISTUNGEN

Auf einen Blick: die gesetzlichen
Vorsorgeuntersuchungen

GESUNDES WISSEN

Leben nach einem Unfall:
Interview mit Melanie Finster